

UTJECAJ DRUŠTVENIH ZBIVANJA NA PORAST DEBLJINE

gubimo li bitku s debljinom?



UTJECAJ DRUŠTVENIH ZBIVANJA NA PORAST DEBLJINE

Društvene situacije uvelike utječu na porast debljine, posebice kad je riječ o onima koje uzrokuju stres kod pojedinca.

DEBLJINA- RIZIK ZA NASTANAK KNB I RAZVOJ COV-19

Debljina je jedan od glavnih rizičnih čimbenika za nastanak vodećih kroničnih nezaraznih bolesti, i to upravo onih koje se smatraju rizičnim čimbenikom za ozbiljno oboljevanje od COVID-19.

METABOLIZAM ČOVJEKA SA SUVIŠKOM I NEDOSTATKOM HRANE

Suvišak hrane, ali i njegov nedostatak može izazvati brojne poremećaje u organizmu, od metaboličkih poremećaja sve do psihičkih

PROBIOTICI... NUŽNOST ILI?

Probiotici suzbijaju rast patogenih bakterija i poboljšavaju funkciju crijevne barijere, a i smanjuju tjelesnu težinu kod pretilih.

PSIHOLOGIJA KONZUMIRANJA I REKLAMIRANJA HRANE

Marketing prehrambenih proizvoda jedan je od sukrivaca za pretilost, a pretjerano konzumiranje hrane dovodi do pretilosti

BARIJATRIJSKA KIRURGIJA

Barijatrijska kirurgija je grana kirurgije koja se bavi kirurškim liječenjem debljine- od jednostavnih (laparoskopsko podvezivanje želuca) do složenih (djelomično odstranjenje i premoštenje)

EDUKACIJA I REZULTATI U PREVENCIJI I LIJEČENJU DEBLJINE?

Edukacija je vrlo bitna u prevenciji pretilosti, posebno ona o važnosti promjene načina prehrane i o bavljenju fizičkom aktivnošću.

ISKUSTVO IZ PRAKSE- MOTIVIRATI OSOBU NA TA

Navika za TA stvara se u najranijoj dobi kako bi kasnije prerasla u način življenja, a predstavlja ju se kao rješenje problema.

"3P"- PANDEMIJA, POTRES, PRETILOST

Potres i pandemija donijeli su tri emocije; prepast, užas i besmisao, a te jake emocije dovode do prejedanja i pretilosti.

DEBLJINA- NORMALAN ODGOVOR NA NENORMALNO OKRUŽENJE

Neuobičajena događanja u našem okruženju uzrokuju stres, a na njega često odgovaramo prejedanjem, posebice jedenjem nezdrave hrane.

POVEZANOST RADA MOZGA I PROBAVNOG SUSTAVA

Anatomska poveznica između mozga i probavnog sustava čini nervus vagus, a biološku poveznicu čini mikrobiota.

SOCIOLOŠKI PROFIL DANAŠNJEG GRAĐANA RH

Interesi farmaceutske industrije nadilaze interes pojedinca, odnosno zbog velikog profita cilj im je zadržati status quo.

ULOGA OBITELJSKE MEDICINE NA RAZVOJ I LIJEČENJE DEBLJINE

Liječnik obiteljske medicine pretilu osobu i onu s rizikom od pretilosti treba redovito pratiti i svojim radom nastojati promijeniti životne navike

EMOCIJA I DEBLJINA

Glavni uzrok debljanja predstavlja emocionalna glad- stanje u kojem osoba nema fiziološku potrebu za unosom hrane, ali ima emocionalnu potrebu da jede.

ZDRAVSTVENO USMJERENA TA U VRIJEME PANDEMIJE

Tjelesna aktivnost u vrijeme pandemije COVID-19 usmjerena je na sprječavanje nastanka bolesti i poboljšanje ljudskog organizma.

GUBIMO LI BITKU S DEBLJINOM?

Učestalost debljine među odraslima i djecom je u velikom porastu, a takvu sliku dodatno je pogoršala i pandemija